

CSALÁDI HÍRMONDÓ

20. szám

2019. június

Hírek, események

- **Anni** sikerrel leérettségizett.
Gratulálunk...és most hogyan tovább?



- **Juli** két falmászás között lefutotta a Még egy kis gyakorlás, és repülőjegy, haza.



teljes maratoni távot.
benzinköltség nélkül látogathat

- **Kristóf** is teljesített egy félmaraton távot.



- **Zsófi**, a gimnázium mellett, nagyon tevékenységet folytat: lovaglás, színészkedés, vezetői jogosítvány bogdányi cukrászdában...



aktív és széleskörű
zenetanulás,
szerzés, munka a

- **Tibi** zöldöves judo vizsgát tett.



- **Dani** most már hivatalosan is a Dobó tanulója.



- A **Csókay család** hol Olaszországban, hol a Tisza tónál figyeli a madarakat.
- **Anni** a British Council IELTS nyelvvizsgáján C1
(„Professional”) szintet teljesített!



- **György** június 1-jétől kezdve az Invitech informatikai igazgatója. Sok sikert kívánunk!

- **Máté** megnyerte a bühli gimnázium „Big Challenge” angol versenyét, ezzel ő a legjobb angolos az évfolyamán. Éljen, éljen!



- **Judi** születésnapját (szinte) az egész család Palkonyán ünnepelte, Juli és Bori szervezésében Harry Potter játékokkal.



- **Gabi** az IKEÁ-ban dolgozik, emellett újra működteti a Kisművész Műhelyt.



- **Előrejelzés:** június 22-én **GYÖRGY** születésnapja, június 25-én **KRISTÓF** születésnapja, június 28-án (Erős) **MARCI** születésnapja, június 29-én **ANNI** születésnapja, július 1-jén **JUDIT** születésnapja, július 11-én **EMMA** születésnapja, július 26-án **ANNI** és **PANNI** névnapja, június 30-án **JUDIT** névnapja, augusztus 9-én **ZSOLT** születésnapja, augusztus 23-án **BENCE** névnapja, augusztus 28-án **ANDRÁS** születésnapja.

KULTURÁLIS AJÁNLÓ

Fanni nem csak meséket, novellákat ír, hanem verseket is, esetenként angolul. Egyik legújabb költeménye:

Fanni Pászty: My Sister

My sister, oh, my sister,
I'm very angry at her.
She is crying,
And I really want to go to St. Ives,
Because my mum is angry,
I'm not happy.

My sister, oh, my sister,
I'm very lucky with her.
She is a very pretty sibling,
And she is telling my mum,

that my head is like a plum.
I take this is a compliment,
And than I went.

My sister, oh, my sister,
I'm very angry with her.
But why?
Yes, she cries,
But I don't have many lives with her,
My sister.

MIT EGYÜNK (MIT FŐZZÜNK)?

SÜLT ZÖLDSÉGEK SAJTAL TÖLTÖTT CSIRKEMELLESEL

Hozzávalók 2 személyre:

- 2 szál sárgarépa
- 1 nagy fej lilahagyma
- 1 nagy pios kaliforniai paprika
- 1 fej brokkoli
- kevés olaj
- só, bors
- friss bazsalikom
- 2 db csirkemell filé
- reszelt parmezán és morzsolt rokfort sajt

Elkészítése:

Először szeleteljük, aprítsuk fel a zöldségeket. Tegyük egy tepsibe, kevés olajjal locsoljuk meg, sóval, borssal szórjuk meg és az egészet keverjük össze úgy, hogy bevonja a zöldség darabokat az olajos fűszer. Tegyük előmelegített sütőbe 190-200 fokra, légkeverésre, kb. 20 percre, hogy megsüljön minden.

Amíg sül, addig középen vágjuk meg a csirkemellet, és nyissuk szét. Fóliát rátéve húsklopfóliával üssünk rá párat, hogy egyenletes vastagságú legyen a húsrunk. Sózzuk, borsozzuk, majd szóljuk meg a reszelt parmezánnal, morzsoljunk rá rokfort vagy márvány sajtot, helyezünk pár bazsalikom levelet a tetejére és tekerjük fel szorosra a csirkemellet. Ha nem sikerül, rásegíthetünk fopipiskálóval vagy hústüvel is, hogy összetartsuk a húst és ne folyjon ki belőle az olvadt sajt.

Ha elkészültek a zöldségek, akkor vegyük ki egy tálra. A visszamaradt olajos tepsibe tegyük bele a töltött csirkemelleket, öntsünk alá kevés 1,5 dl vizet, fedjük le alufóliával és toljuk vissza a sütőbe 180 fokra. Kb. 20 perc után vegyük le a fóliát és így süssük (ha van) grill fokozaton, 200 fokon még 5-10 percig, amíg aranybarna nem lesz a hús színe.



NCST 2019

A Gyerektábor (NCST 2019) **időpontja**: 2019.08.04-08.09.

Helyszín: Bodrozug Vendégház, Tokaj

A helyszíni felmérés eredményeit e-mailben mindenki megkapta.

Programjavaslat:

1. nap – Érkezés, lehetőleg dél körül. Ebéd (rendelés alapján), elhelyezkedés. Este tábortűz, szalonnasütés, grillezés.
2. nap – De. Tokaj városnézés (fagyaltozással egybekötve), du. kirándulás Boldogkő várába, geoládázás.
3. nap – Evezős túra a Bodrogon (Olaszliszka-Tokaj).
4. nap – Kirándulás a Nyíregyházi Állatparkba.
5. nap – Tábori nap (foci, ping-pong, tollaslabda, festés-rajzolás stb.) Kóktélbár, játéklabla, **kviddics**.
6. nap – Kiköltözés, hazautazás.

Étkezési javaslat:

| | Reggeli | Ebéd | Vacsora | Megjegyzés |
|--------------------|----------------------------|---|---|--|
| 1.Vasárnap | - | Rendelt készétel (pizza stb.) | Szalonnasütés | Rendelés étlapról. (Tokaji Faló vagy Gólyafészek?) |
| 2.Hétfő | Svéd asztalos vegyes (SAV) | Sült csirke, krumpli, rizs, csemege uborka ecetes paprika | Gulyásleves és/vagy halászlé | Hányan ennének halászlét? |
| 3.Kedd | SAV | Szendvics a vízitúrán | Bolognai spagetti + Borkóstolóval felszolgáltak | Kései Pincze |
| 4.Szerda | SAV | Kiránduláson egyénileg | Hamburger, kürtös kalács | |
| 5.Csütörtök | SAV | Szójás hús, krumpli, rizs, paradicsomsaláta | Tárcsán sült hús, sült zöldségek | |
| 6.Péntek | Kreatív SAV | - | - | Maradékok felhasználása |

Vállalások, kérések:

| | Vállalás | Kérés |
|-----------------------|--|--|
| Nagyi, Nagyapa | Paradicsom, sör, bor, fűszerek, eldobó étkészlet, szörpök, gyógyszerek, kiegészítő konyhai felszerelés, sült csirke, lekvárok, grillező, szalonna, kolbász, szemeteszsákok, kávéfőző, kávé, sportfelszerelés kieg. | |
| György, Gabi | Szójás hús, geoládáztatás, elektromos grillező. | Nyársak |
| Tibri | Kürtös kalács felszerelés, hozzávalók. Elektromos grillező, 15 db nyárs. | |
| Judi, Tamás | Világítás, kábelezés, gulyásfőzés. | Nyársak |
| Juli, Ákos | Koktél bár (receptek, eszközök, anyagok). | |
| Marci | Hamburger készítés. | |
| Anni | Játékbarlang, társasjátékok. | |
| Bori, Karesz | Bolognai spagetti. | |
| Kata, Béla | Kirándulás (Tokaj, Boldogkő) | |
| Éva, Zsolt | | Gyertek el. |
| Általános | | Nyársak, kenyérpírók, grillezők, szódagépek, vízforralók, pancsoló medence |

A javasolt vállalásokat kérjük megerősíteni, vagy módosítani és a táblázatot további vállalásokkal kiegészíteni.

Egyebek:

- A fentiek csak **javaslatok**. Kérjük, hogy a kiegészítéseket, igényeket, módosításokat és ötleteket minél előbb küldjétek el, hogy a programokat és a teendőket véglegesíteni lehessen. (A **pirossal** jelzett témákban sürgős döntés szükséges!)
- Mindenki hozza el a grillezőt (hamburger készítéshez).
- Sok (>20 db) nyársra van szükség.

Elszámolás, fizetés: A korábbi gyakorlat szerint.

Figyelem: **Tamás** feltette az Internetre az eddigi Családi Hírmondókat, Adattárakat, gyerektábor fényképeket és létesített egy családi öröknaptárat is. A cím: <http://ncst.hu/>