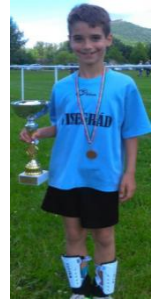


CSALÁDI HÍRMONDÓ



16. szám

2018. július 8.

Hírek, események

- **JULI ÉS ÁKOS SZEPTEMBERRE VÁRJÁK MÁSODIK GYERMEKÜKET!**
 - **Györgyék, Gabiék** Olaszországban (Perugia) környékén nyaralnak.
 - **Katáék, Béléék** kinézték a Tisza-tóból az összes madarat. Most éppen (szokásos) tátrai túrájukra készülnek.
 - **Bence** hazaérkezett Spanyolországból, ahol bejárta a Nou Campot, az FC Barcelona világhírű stadionját. (Azt hallotta, hogy Barcelonában vannak még más érdekes építmények is...).
 - **András** Olaszországi zarándoklaton (!) vesz részt.
 - **Judi** születésnapján az egész család összegyűlt Sinzheimben.
 - **Panni** óvodabezárásból eredő magyarországi körútja során Nyergesújfalura is ellátogatott. Képek a „Látogatóban” rovatunkban.
 - **Tomi** érettségije remekül sikerült, az egyetemek veresengenek, hogy ki veheti fel.
 - **Máté** a cicájának a jól hangzó „Mabel” nevet adta.
 - **Előrejelzés:** július 11-én **EMMA** születésnapja, július 21-én **DANI** névnapja, július 26-án **ANNI** és **PANNI** névnapja, július 30-án **JUDIT** névnapja, augusztus 9-én **ZSOLT** születésnapja, augusztus 23-án **BENCE** névnapja, augusztus 28-án **ANDRÁS** születésnapja.
-

LÁTOGATÓBAN

Dunabogdányban jártunk...



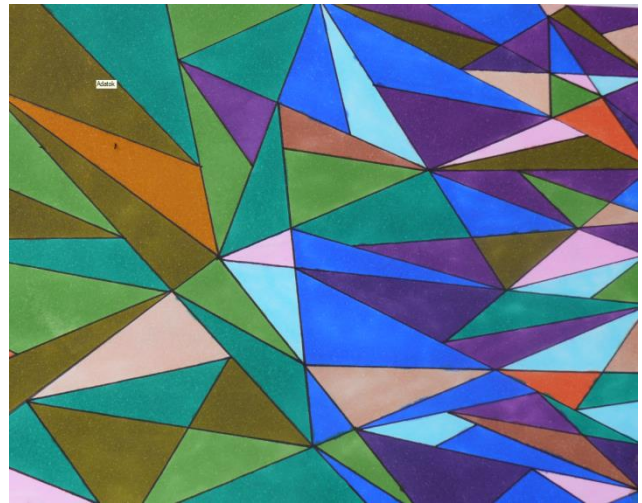


...és egy látogató.



TÁRLAT

E héten **Zsófi** alkotásaiból mutatunk be két tűzzománc képet és két festményt.



MIT EGYÜNK (MIT FŐZZÜNK)?

CUKKINIS CSIRKEMELL

Hozzávalók (4 adag):

- 2 db (kb. 60 dkg) csirkemell filé
- 2 közepes db cukkini (a csirkemellel kb. azonos térfogat)

- 20 cm póréhagyma
- 1 nagy (vagy 2 kisebb) gerezd fokhagyma
- 6 ek sűrített paradicsom
- 1 tk csirke fűszersó
- 1 mk őrölt fekete bors
- 4 ek (bazsalikomos) olívaolaj
- kb. 3 dl víz
- reszelt sajt, ízlés szerint

Előkészítés:

- csirkemell: alapos tisztítás, kockákra, csíkokra vágás, utána fűszersó és fekete bors, kb. 1 óra pácolás
- cukkini: héjával, belsejével együtt kockákra vágás
- póréhagyma: karikára vágás
- fokhagyma: préselés

Elkészítés:

Az olajat wokban felhevítjük, majd megpirítjuk a csirkemellet. Félkész állapotban hozzáadjuk a cukkinit, póréhagymát, fokhagymát és a paradicsomszószt és kevergetés közben tovább pirítjuk. Hozzáadjuk a kb. 3 dl vizet és fedő alatt pároljuk. (Kóistolás, vízpótlás szükség szerint.) Tálalás bazsalikom levelekkel, és esetleg reszelt sajttal.



NCST 2018

A tábor időpontja: 2018.07.31-08.05.

Helyszín: Telkibánya, Aranyhegyi Vendégház (3896 Telkibánya, Hegyi út 39., www.aranyhegyivendeghaz.hu)

Az eddigi ötletek, igények alapján a következő programjavaslat állt össze:

1. nap - Érkezés, lehetőleg dél körül. Ebéd, elhelyezkedés. Este tábortűz, szalonnasütés, grillezés.

2. nap - Délelőtt: ásványgyűjtő túra.
Délután: kirándulás Vizsolyba.
Késő délután: számháború, kürtös kalács készítés.
3. nap - Evezős túra a Hernádon.
Késő este: Amicus Bt Igazgatósági ülés.
4. nap - Zemplén túra, kisvasút.
Este: koktél bár kicsiknek és nagyoknak.
5. nap - Tábori programok (foci, tollaslabda, ping-pong, puzzle kirakó verseny, tűzzománcozás, geoládázás).
Este: játékbarlang (rulett, póker stb.), hamburger parti.
6. nap - Kiköltözés, hazautazás (útközben: Füzéri vár).

Étkezés (javaslat)

	Reggeli	Ebéd	Vacsora	Megjegyzés
Kedd	-	Rendelt pizza v. más hasonló	Szalonnasütés, grillezés	Rendelés a Gábor Pizzéria étlapjáról (étlap a Facebook-on)
Szerda	Svéd asztalos vegyes (SAV)	Sült csirke, krumpli, rizs, csemege uborka ecetes paprika	Kürtös kalács + némi SAV	
Csütörtök	Rántottával dúsított SAV	Szendvics a vizitúrán.	Gulyásleves	
Péntek	SAV	Kiránduláson egyénileg	Virsli, SAV	
Szombat	SAV	Szójás hús, krumpli, rizs, paradicsom saláta	Hamburger	
Vasárnap	Kreatív SAV	-	-	Maradékok felhasználása

Vállalások, kérések:

	Vállalás	Kérés
Nagyi, Nagyapa	Paradicsom, sör, bor, fűszerek, eldobó étkezés, szörpök, gyógyszerek, puzzle, kiegészítő konyhai felszerelés, sült csirke, lekvárok, grillező, szalonna, kolbász, szemeteszsákok, kávéfőző, kávé, sportfelszerelés kieg.	
György, Gabi	Szójás hús, tűzzománc felszerelés, foglalkozás vezetése, geoládáztatás.	Nyársak
Tibri	Kürtös kalács felszerelés, hozzávalók. Sport programok szervezése, feltételek biztosítása, társasjátékok, sportfelszerelés, 15 db nyárs.	
Judi, Tamás	Világítás, kábelezés, wifi, gulyásfőzés.	Játékbarlang (Anni), társasjátékok, nyársak
Juli, Ákos	Koktél bár (receptek, eszközök, anyagok).	
Marci	Hamburger készítés.	
Bori, Karesz	Számháború.	
Kata, Béla	Zemplén túra.	
Éva, Zsolt		Gyertek el.
Általános		Nyársak, kenyérpírók, grillezők, szódagépek, vízforralók,

Egyebek:

- Mi egy nappal korábban (30-án) utazunk Telkibányára, felmérni, előkészíteni stb. Ha valami feltétlenül szükségesnek adódik, telefonon jelezzük.
- A fentiek csak **javaslatok**. Kérjük, hogy a kiegészítéseket, igényeket, módosításokat és ötleteket minél előbb küldjétek el, hogy a programokat és a teendőket véglegesíteni lehessen.
- A Gábor Pizzéria étlapjáról mindenki adja meg az igényeit, hogy időben meg tudjuk rendelni.
- Mindenki hozza el a grillezőt (keddi vacsorához, hamburger készítéshez).
- Sok (>20 db) nyársra van szükség, Gabriék 15 db-ot vállaltak.

Elszámolás, fizetés: A korábbi gyakorlat szerint.