

CSALÁDI HÍRMONDÓ

12. szám

2015. november 25.

Hírek, események

- **Juli** és **Ákos** német nyelvvizsgálója remekül sikerült! Szép teljesítmény kb. 1 éves tanulás után – közben orvosi diploma és Panna Róza!



- **Judi** és **Tamás** Iránban jártak – várjuk az élménybeszámolót.



- **Tom** szintén utazott a közelmúltban – Erdélyi körúton vett részt.



- **Anni** cserediák volt Németországban. Beszámoló a „Történetek, mesék, elbeszélések” rovatban.
- **Zsófi** viszont itthon esett le a lóról. Részletek a „Történetek, mesék...” rovatban.
- **Juli** és **Ákos** a német nyelvvizsga és a kórházi meghívó birtokában interjún vettek részt az ulmi kórházban.

- **Gergő** gimnáziumról-gimnáziumra...Lassan el kell döntenie, hogy



jár, válogat, mint a kendermagjövőre hol folytassa.

- **Gabi** bútorkészítési képzésre jár.
- **György** állást változtat. Decemberben 1 hónapig htb. lesz, utána pedig...

- **Alex** óvodás lett.



- **Gabi** 3 hétre Indiába utazott.
- **Előrejelzés:** november 25-én **KATA** névnapja, november 30-án **ANDRÁS** névnapja, december 4-én **BORI** névnapja, december 5-én **JULI** születésnapja, december 12-én **GABI** és **GABRI** névnapja, december 14-én **TAMÁS** születésnapja, december 21-én **TAMÁS** névnapja, december 24-én **ÉVA** és **ÉVA** névnapja.

TÖRTÉNETEK, MESÉK, ELBESZÉLÉSEK

PÁSZTY ZSÓFI:



Avagy hogyan NE essünk le egy lóról?

Először is ne egy olyan napot válasszunk lovaglásra, amit egy többnapos intenzív esőzés előzőtt meg, ami használhatatlanná teszi a lovarda pályáját és ezért a közeli mezőn kelljen megtartani az edzéseket, ahol elburjázott a különböző tüskés növények fajtája. **Aztán** bizonyosodjunk meg róla, hogy a ló, amin lovagolunk le lett mozgatva a napokban és nincs tele energiával. **A legfontosabb** pedig az, hogy ne ülünk fel egy olyan lóra, amin életében először van farmatring (ez egy szíj, ami a helyén tartja a nyeret, hogy az ne mozogjon lovaglás közben). És ha ezekhez ragaszkodunk, akkor legalább vágtni ne akarjunk vele, mert biztosak lehetünk benne, hogy a ló elkezd bakolni (két hátsó lábával kirúgni) és ezt nem hagyja abba, amíg a lovas egy elegáns szaltóval földet nem ér. Mondanom sem kell, hogy az esés nagyrészt az én hibám volt, mert a fent említett hibák közül mindegyiket elkövettem, de persze máskor is estem már lóról (Holdasról is) és eddig szerencsésen megúsztam törés nélkül.



Az aznapi kórházi látogatásunkat nem mondanám sikeresnek. Szombat volt, tehát csak ügyeletet tartottak kevés orvossal. Negyed órát vártunk arra, hogy felvegyék az adataimat, aztán felkötötték a karomat és elküldtek röntgenre. Amikor megnézték az eredményt kiderült, hogy kulcscsonttörés. Vért vettek tőlem, elmondták, hogy mit csinálhatok a bal karommal (nagyjából semmit) és majd hétfőn menjünk vissza, hogy kell-e műtét vagy nem.

Hétfőn visszamentünk a kórházba, ahol azt mondták, hogy nem kell feltétlenül megműteni, elég, ha veszünk egy speciális nyomi kötést súlyokkal felszerelve, ami a helyére húzza a csontot. Azt ők felrakják és mehetünk haza. Csalódott voltam, mert én már a műtétre készültem és ez egy nagyon fájdalmas és lassú megoldásnak tűnt.

Hogy mennyire volt fájdalmas, azt már a felrakás pillanatában éreztem. Elküldtek röntgenre, ahol kiderült, hogy a csont szúrja a bőrömet, ezért inkább a műtét mellett döntöttek az orvosok. Már délelőtt kaptam egy szobát, ahonnan nem sokkal később elvittek az „ébredőbe”, ami tele volt megoperált emberekkel, akiket akkor ébresztettek. Egy nővér adott nekem nyugtatót, és ez után már csak arra emlékszem, hogy fekszem a szobámban és nagyon fáradt vagyok. Késő délután bejött hozzám a barátnőm és sokat beszélgettünk, és egész nap velem volt apu vagy anyu. Az éjszakát bent töltötte velem az esztergomi nagymamám.



Kedd reggel elküldtek röntgenre, elmondták a varratszedés időpontját és megmutatták, hogy hogyan kell tornáztatni a karomat, hogy a vérkeringésem és az izmaim rendben legyenek.

Mivel a bal kulcscsontom tört el, írni tudok és a bal csuklómat is tudom használni minimálisan. Nem egyszerű így venni a mindennapok akadályait, de nem lehetetlen és igyekszem egyre több dolgot (megint) önállóan csinálni. Nem fáj nagyon, csak akkor ha elfáradok. A csontforrasztás fárasztó dolog, főleg ha az a rész be van gyulladva és esetleg dagadva is. Nem ajánlom senkinek. **Ne próbáld ki otthon!**

MONOSTORI ANNI:



Cserediák

voltam Németországban

(2015. október 19-25. Német cserediák program)

Október 19-én indultunk reggel 8 órakor az iskola elől. Kilencen mentünk diákok, hat kísérő tanárral. Egykedvűen gondoltunk az elkövetkezendő útra, mivel akárhogy is néztük hosszúnak ígérkezett, de a jó hangulatnak köszönhetően gyorsan eltelt. Mikor megérkeztünk izgatottan vártuk régen látott cserediákjainkat. Az első este még kicsit feszengős volt, nem tudtuk mit szabad, hova kell menni, de idővel rutinosá vált minden.

Október 20. Az első reggel. Megreggeliztünk, megkaptuk a buszbérletünket és elkezdődött a német diákok mindennapja. Sokan vártunk a buszmegállóban, ami de ja vu hatást váltott ki belőlem, mert utoljára nyolcadikban mentem busszal iskolába. Az aulában találkoztunk a többiekkel és gyorsan megbeszéltük kinek

milyen helye van. Aztán együtt elindultunk a körülbelül 2 órára levő Berchtesgadenbe. Láttunk rengeteg havas hegyet, gyönyörű fenyveseket és hamar tapasztaltuk a hűvösebb időjárást. Tovább utaztunk Königssee nevű tóhoz, ahol megállapítottuk, hogy már megérte eljönni. A tó után egy sóbányához látogattunk el, ahol csodás, egyen kezeslábasokat kaptunk. A nap vége fele együtt vacsoráztunk a cserediákokkal, és megkóstoltuk a tradicionális bécsi szeletet citrommal.

Október 21. Mühlendorfer Hart. Miután részt vettünk a cserediákok első óráján, együtt ellátogattunk egy rendhagyó történelem óra keretében Mühlendorfba. Itt 1943-ban betonból készült repülőgép hangárt építettek. Viszont miután a szövetségesek nyertek, azután sem tudták teljesen elpusztítani. Így a romokat meg tudtuk nézni. Visszatértünk Eggenfeldenbe, ahol a városházán előadást hallgathattunk az egyik tanácsostól. Utána felmehettünk az eggenfeldeni templom tornyába, ahonnan csodálatos kilátás tárult elénk a városról. Az estét a családokkal töltöttük.

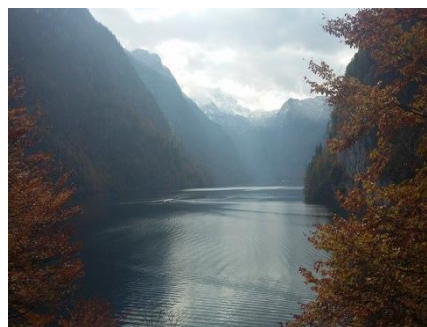
Október 22. A nap legnagyobb részét órákon töltöttük, majd később a cserediákokkal együtt elkészítettük a kiállítást, amely Balatonalmádi-Eggenfelden cserekapcsolatról szólt. Itt megkóstolhatták az érdeklődők a körözöttet és a gyümölcslevest.

Október 23. Ismét órákat látogathattunk, majd az iskolában 50. évfordulós ünnepély volt. Délután a cserediákokkal bowlingozni voltunk, utána az egyik lánynál összegyűltünk, kártyáztunk és vacsoráztunk.

Október 24. Együtt elmentünk Münchenbe, ahol városban nézelődtünk. A cserediákom elvitt minket szabaduló szobába, aminek a témája egy halálos húsevő vírus megfékezése volt. Ez idő alatt a többiek egy kézműves vásárt és München belvárosát is megnézték.

Október 25. Hazautazás napja. Ismét vidáman ültünk fel a buszra. Végig az élményekről beszélgettünk, majd gyerek mesék főcímdalait énekeltük.

Nagyon megérte elmenni, mindenkinek ajánlom. Ugyan az elején még nem voltunk biztosak magunkban, de később könnyen feloldódtunk és jól éreztük magunkat. Végül összességében, ha tehetnénk, visszamennénk Eggenfeldenbe, ennél még egy Wienerschnitzelt, végig hallgatnánk még egy matek órát németül és örülnénk minden német szónak, amit megértünk.



KULTURÁLIS AJÁNLÓ

Megjelent a Tihanyi Apátsági Templom Kórusának új CD-je, **Gabri** aktív közreműködésével.



TUDOMÁNY

láttál már valamikor hangot?

(have you ever seen a sound?)

(projekt terv)

Amikor egy ismerős hangot hallunk, azonnal tudjuk, kinek, minek hangja.

Régóta foglalkoztat a kérdés, meg lehet ezt jeleníteni? Ha digitalizáljuk a hangot, megjelenítjük egy képernyőn, léteznek, adhatóak olyan mérőszámok a hang képéhez, ami alapján megmondhatjuk a hang meghallgatása nélkül, hogy ez egy ajtózár kattánása, a szél süvítése vagy egy emberi hang?



A projekt, mint Fizikus Bsc szakdolgozat célja a már létező ismeretek tanulmányozása, megismerése.

Továbbgondolva a projektet, érdekes lenne megvizsgálni a hangszerek hangját. Mindannyian felismerjük egy hangról, melyik hangszer. Zenész ismerőseim azt is felismerik pl. egy hegedűjátékról, hogy ki játszik, ha számukra ismerős a másik zenész.

Még továbbgondolva, mindenki felismeri egy beszédhangról, hogy az női vagy férfi hang; idős vagy fiatal; de még azt is, hogy szomorú, vidám, akár azt is, hogy nem mond igazat, vagy épp viccel.

Megjeleníthetők ezek a különbségek a szem számára? Biztosan! De milyen mérőszámokat kell rendelni egy hanghoz, hogy ezek a különbségek leírhatóak legyenek?

(Reméljük, **Tamástól** a válaszokat is megkapjuk a feltett kérdésekre. A Szerk.)

TÁRLAT

Új rovatunkban családi művészeink alkotásait mutatjuk be. Elsőként **Bazsi** két művét tesszük közzé.



KÍGYÓ PORTRÉ
BALATONI LÁMPA

REJTVÉNY

Szintén új rovatunkban ezúttal arra kérünk választ, hogy **kit** ábrázol az alábbi fénykép.



A leggyorsabb helyes megfejtő értékes jutalomban részesül!

MIT EGYÜNK (MIT FŐZZÜNK)?

Túrógombóc szelet alá *Juli*

Elkészítési idő: 30 perc + hűtés

Hozzávalók:

A 'tésztához':

120 g piskótatallér (Tesco Value)

250 g Digestive keksz (rostos kekszfajta, tescoban Mcvitie's márkáját vettem)

120 g vaj

Krémhez:

200 g krémsajt(pl. mascarpone)

150 ml habtejszín

2 tubus sűrített tej



4 lime leve és héja reszelve (ez nagyon fontos!)

1 jó nagy bokor menta

Eszközök:

daráló/turmix


nagy keverőtál

habverő

nagy, lapos tepsi

sütőpapír

Instrukciók:

1. **Ledaráljuk a kekszet, felolvasztjuk a vaját és ezeket összekeverjük.**
2. **Kibélelünk egy széles tepsit sütőpapírral úgy, hogy a papír kilógjon. A kilógó papírral fogjuk majd hűtés után szeleteléshez kiemelni a formából a kész művet.**
3. **A kekszes alapot elegyengetjük a formában, jó alaposan lenyomkodjuk, én egy vágódeszkával mentem biztosra.**
4. **Habverővel a krémkrémesre verjük, héjat és levet illetve**  **menta leveleket és amíg sűrű krém nem**
5. **Öntsük a készre, majd helyezzük lefedve az egészet nassolásbiztos polcra a hűtőben.**
6. **Ha jól megszilárdult, emeljük ki a sütőpapírral a süteményt, és egy tálcán szeletjük fel.**
7. **Gyorsan tálaljuk, mielőtt véletlenül megennénk mielőtt a többiek megkóstolhatnák.**

sajtot és a sűrített tejet hozzáadjuk a tejszínt, lime a nagyon apróra vágott menta együtt habverőzzük még, lesz.

masszát a formába a keksz-

Figyelmeztetés: Ez a süti nagyon finom, DE NAGYON sok kalóriát tartalmaz, kizárólag hízőkúrára alkalmas. Én a tepsinyit 35 szeletre vágtam, úgy lett egy kicsi szelet 112 kcal. Súlyos. De megéri! :) Az eredeti recept ír 3 evőkanál fehér rumot is, én 2 kiskanál limoncellot öntöttem hozzá, de ez persze kihagyható.



NCST 2016

A múlt számban közzétett kérdéseinkre érkezett nagyszámú válasz értékelése eddig az alábbi eredményekkel járt:

- 1. Igen, legyen, feltétlenül.*
- 2. A Zemplénben.*
- 3. Augusztus első hetében (07.31. - 08.06.)*

A hely kiválasztását – az idej tapasztalatok alapján – rövid időn belül meg kell kezdeni. Legkésőbb Karácsonykor állapotjunk meg a hely, idő, létszám kérdésekben!
